

वेस्ट बर्कशायर COVID-19 स्थानीय प्रकोप नियंत्रण योजनाएं

निवासियों के लिए एक सूचना पत्रक

संपर्क में रहना

हम सराहना करते हैं कि आम तौर पर आप काउंसिल की खबरों के लिए साइन अप नहीं करना चाहते हैं, लेकिन स्थानीय प्रकोपों की स्थिति में हम लोगों को सुरक्षित रखने के लिए जितनी जल्दी हो सके उतने लोगों तक पहुंचने में सक्षम होना चाहते हैं। इसलिए, हम सभी निवासियों को हमारे COVID-19 ई-न्यूज़लेटर पर साइन अप करने के लिए प्रोत्साहित कर रहे हैं, जो इस वेबपेज पर किया जा सकता है: <https://info.westberks.gov.uk/coronavirus-locp> आप हमारे सोशल मीडिया चैनलों का भी अनुसरण कर सकते हैं जो उपयोगी मार्गदर्शन के तहत नीचे पाया जा सकता है। वेस्ट बर्कशायर को सभी के लिए खुला और सुरक्षित रखने में हमारी मदद करें।

कैसे संपर्क करना है

अगर आपको लगता है कि आपको COVID-19 हो सकता है, तो अपने लक्षणों की जांच करें और पता करें कि क्या करना है: www.111.nhs.uk/covid-19 या 111 पर कॉल करें। यदि आपको परीक्षण करवाना है, तो इस वेबपेज पर जाएं: www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test या 119 पर कॉल करें।

अगर आपको लगता है कि किसी को आपके कार्यस्थल, स्कूल या अन्य सेटिंग में COVID-19 लक्षण हैं, तो कृपया संपर्क करें: 01635503242 (सुबह 9 से शाम 5 बजे, सोमवार से रविवार) या ईमेल: CV19notifications@westberks.gov.uk

यदि आप सेल्फ-इसोलेशन में हैं और खरीदारी या दवा वितरण में मदद चाहते हैं, तो कृपया कम्यूनिटी सपोर्ट हब से संपर्क करें: 01635503579 या ईमेल: westberksbct@westberks.gov.uk

उपयोगी मार्गदर्शन

नवीनतम राष्ट्रीय मार्गदर्शन ऑनलाइन पाया जा सकता है: www.gov.uk/coronavirus टेस्ट और ट्रेस जानकारी यहाँ उपलब्ध है:

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-and-tracing

हमारे न्यूज़लेटर के लिए साइन अप करना याद रखें:
<https://info.westberks.gov.uk/coronavirus-locp>

आप हिंदी, पोलिश, पुर्तगाली और उर्दू में इस पत्रक की एक प्रति का अनुरोध कर सकते हैं:
<https://info.westberks.gov.uk/coronavirus-locp>

सोशल मीडिया पर वेस्ट बर्कशायर परिषद का पालन करें

<https://twitter.com/WestBerkshire>

www.facebook.com/westberkshire

www.instagram.com/westberkshire



प्रिय निवासी,

हम COVID-19 संक्रमण दर को हमारे जिले भर में न्यूनतम रखने के आपके निरंतर प्रयासों के लिए धन्यवाद देना चाहते हैं। हम जानते हैं कि महामारी से निपटना हम सभी के लिए कठिन रहा है, लेकिन अभी तक हमारे पास राष्ट्रीय और क्षेत्रीय औसत से कम संक्रमण दर थी, जो सभी के लिए वसीयतनामा है। हमने इस पूरे समय में सामुदायिक भावना की एक महान भावना देखी है, इस चुनौतीपूर्ण अवधि के दौरान निवासियों ने एक-दूसरे की मदद करने के लिए कदम बढ़ाया।

अफसोस की बात है, वायरस अभी भी कुछ समय के लिए एक वैक्सीन और बेहतर उपचार की संभावनाओं के साथ हमारे साथ है, इसलिए हम सभी को वायरस के प्रसार से खुद को, दोस्तों, परिवार और हमारे समुदाय को बचाने के लिए एक भूमिका निभानी है।

एक जोखिम है कि इस क्षेत्र में एक प्रकोप हो सकता है इसलिए परिषद ने एक COVID-19 स्थानीय प्रकोप नियंत्रण योजना (LOCP) तैयार की है जो स्थानीय प्रकोप और भविष्य के किसी भी प्रतिबंध को प्रबंधित करने की रूपरेखा तैयार करती है। योजना की सफलता का अभिन्न अंग यह सुनिश्चित करेगा कि आप इसके अस्तित्व से अवगत हों, क्या हो सकता है और आपसे क्या पूछा जा सकता है, यदि वेस्ट बर्कशायर में इसका प्रकोप होता है।

इसलिए हम आपको इस पत्रक को और अधिक जानने और हम सभी को सुरक्षित रहने में मदद करने के लिए पढ़ने के लिए कहेंगे।

लिन डोहर्टी
लीडर



निक कार्टर
मुख्य कार्यकारी



स्थानीय प्रकोप नियंत्रण योजना - यह क्या है?

यह योजना संक्षेप में बताता है कि हम वेस्ट बर्कशायर में COVID-19 के प्रसार या पुनरावृत्ति को कम करके अपने निवासियों और समुदायों की सुरक्षा कैसे करेंगे। यह बताता है कि एक परिषद के रूप में हम कैसे, अपने सहयोगियों और समुदाय के साथ मिलकर काम करेंगे ताकि COVID-19 की रोकथाम और प्रबंधन में प्रभावी ढंग से जवाब दिया जा सके। आप इस लिंक <https://info.westberks.gov.uk/coronavirus-locp> के माध्यम से हमारी वेबसाइट पर एक सारांश देख सकते हैं।

यदि वेस्ट बर्कशायर में प्रकोप होता है तो क्या हो सकता है?

- हम प्रकोप के किसी भी पैटर्न और स्रोत की पहचान करने के लिए भागीदारों के साथ काम करेंगे।
- उन सभी को खोजने की कोशिश करें जो प्रभावित हो सकते हैं और सुनिश्चित कर सकते हैं कि उनका परीक्षण किया गया है और उन्हें अलग किया गया है।
- सेटिंग को सुनिश्चित करें व्यवसाय, स्कूल, कारखाने आदि जानते हैं कि क्या करना है जिसमें आवश्यक होने पर अपनी साइट की सफाई या अस्थायी रूप से बंद करना शामिल हो सकता है।

प्रकोप आपको कैसे प्रभावित कर सकता है?

- आपसे संपर्क किया जा सकता है और एक परीक्षण प्राप्त करने के लिए कहा जा सकता है और यदि सकारात्मक है, तो स्वयं को अलग-थलग करने के लिए कहा जा सकता है।
- सेटिंग्स समय की अवधि के लिए बंद हो सकती हैं और सुरक्षित रूप से फिर से खोलने से पहले लेने के लिए आवश्यक कदमों पर समर्थित होंगी।
- गंभीर स्थितियों में वेस्ट बर्कशायर के एक क्षेत्र को समय की अवधि के लिए स्थानीय 'लॉकडाउन' में जाना पड़ सकता है, जब तक कि मामलों की संख्या कम नहीं हो जाती।
- परीक्षण करने के लिए आपका समर्थन करने के लिए प्रभावित क्षेत्र में मोबाइल परीक्षण इकाइयाँ तैनात की जा सकती हैं।

वेस्ट बर्कशायर में प्रकोप को रोकने के लिए आप कैसे अपनी भूमिका निभा सकते हैं?

- अद्यतित रहें और सरकारी मार्गदर्शन का पालन करते रहें: www.gov.uk/coronavirus, यदि आपके पास वायरस है जैसे कार्य करें, कोई भी इसे फैला सकता है।
- सामाजिक डिस्टेंसिंग दिशा-निर्देशों का पालन करना जारी रखें, हाथों को धो कर या नियमित रूप से हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करके अच्छी स्वच्छता बनाए रखें और आवश्यकता पड़ने पर चेहरा ढकें।
- यदि आप, या आपके घर में कोई भी कोरोनावायरस लक्षण प्रदर्शित कर रहा है; उच्च बुखार, लगातार खांसी या स्वाद / गंध में परिवर्तन या हानि, आप एक परीक्षण (विवरण पन्ने के पिछे) का अनुरोध कर सकते हैं।
- यदि एनएचएस परीक्षण और ट्रेस सेवा द्वारा ऐसा करने का निर्देश दिया गया है तो आत्म-पृथक (सेल्फ िसलते)। यदि आपको एनएचएस परीक्षण और ट्रेस सेवा से संपर्क किया जाता है, तो आपको वित्तीय विवरण, पासवर्ड या भुगतान के लिए कभी नहीं पूछा जाएगा। सेवा का काम कैसे पूरा हो सकता है, इस पर पूर्ण विवरण पन्ने के पिछे पाया जा सकता है।